

**Y-CARE**Youth-Centered Approaches
for Resilience and Empowermentwww.y-careproject.eu

ΣΥΝΔΕΣΟΥ. ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΕ. ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΕ.



Γεια σας από το Έργο Y-CARE!

Από το τελευταίο μας ενημερωτικό δελτίο, η ομάδα του έργου εργάζεται ενεργά και έχουν επιτευχθεί πολλά σημαντικά ορόσημα. Δημοσιεύσαμε την Διεθνική Έκθεση Έρευνας για τα Προφίλ Κινδύνου Εξουθένωσης, η οποία παρέχει πολύτιμες πληροφορίες σχετικά με τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι εργαζόμενοι για νέους. Ολοκληρώσαμε επίσης την ανάπτυξη των ενοτήτων Εκπαίδευσης για τους Λειτουργούς Νεολαίας και της πλατφόρμας ηλεκτρονικής μάθησης, η οποία σύντομα θα υποστηρίξει επαγγελματίες που εργάζονται με νέους σε όλη την Ευρώπη. Πρόσφατα, φιλοξενήσαμε το διαδικτυακό σεμινάριο Empathy Lab, δημιουργώντας έναν χώρο για προβληματισμό και ανταλλαγή εμπειριών. Και υπάρχουν περισσότερα που θα ακολουθήσουν - σύντομα θα ξεκινήσουμε μια σειρά από πάνελ συζήτησης για την ψυχική υγεία μεταξύ των εργαζομένων για νέους, συνεχίζοντας τη συζήτηση για την ευημερία και την υποστήριξη στον τομέα της εργασίας για νέους.

- ✓ Διαβάστε την Έκθεση σχετικά με τα Προφίλ Κινδύνου Εξουθένωσης
- ✓ Μάθετε περισσότερα για την Εκστρατεία Ευαισθητοποίησης

Θέλετε να μάθετε περισσότερα;

Εγγραφείτε στο ενημερωτικό μας δελτίο και μείνετε ενημερωμένοι σε κάθε βήμα!

#Y-CAREproject #mentalhealth #youthwork

Συνεισφέρω

Αριθμός έργου: 2024-2-PL01-KA220-YOU-000286535



Το Y-CARE είναι ένα έργο που ενώνει την Ευρώπη στην υποστήριξη όσων υποστηρίζουν τους νέους.

Μείνετε συνδεδεμένοι

Facebook

[YCareProjectEU](https://www.facebook.com/YCareProjectEU)

Instagram

[ycareprojecteu](https://www.instagram.com/ycareprojecteu)

Επικοινωνήστε μαζί μας

info@y-careproject.eu

Εταίροι Έργου

Συμμετέχουσες χώρες

Πολωνία • Ελλάδα • Κροατία • Αυστρία • Γαλλία • Ιταλία

Οργανισμοί

Miasto Łomża • IDEA • IASIS • ISUM • BildungsLab • Tandem Plus • Quality Culture



This work is licensed under a Creative Commons Attribution - Non Commercial - Share Alike 4.0 International License



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. The views and opinions expressed are solely those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or Foundation for the Development of the Education System. Neither the European Union nor the Foundation for the Development of the Education System can be held responsible for them.

**Y-CARE**Youth-Centered Approaches
for Resilience and Empowermentwww.y-careproject.eu

ΣΥΝΔΕΣΟΥ. ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΕ. ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΕ.



Διαδικτυακό σεμινάριο Y-Care – Empathy LAB

Στις 26 Φεβρουαρίου 2026, το Εργαστήριο Ενσυναίσθησης Y-CARE συγκέντρωσε με επιτυχία εκπαιδευτικούς, εργαζόμενους σε θέματα νεολαίας και ειδικούς από όλη την Ευρώπη για ένα εμπνευσμένο διαδικτυακό σεμινάριο με επίκεντρο την ενσυναίσθηση, την ανθεκτικότητα και την ευημερία όσων εργάζονται με νέους.

Η 90λεπτη συνεδρία δημιούργησε έναν χώρο συνεργασίας για αναστοχασμό, ανταλλαγή γνώσεων και ενίσχυση πρακτικών κατάρτισης με επίκεντρο τους νέους. Οι συμμετέχοντες συμμετείχαν ενεργά καθ' όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης, επιβεβαιώνοντας την έντονη ζήτηση για πρακτικά εργαλεία και διάλογο γύρω από τη συναισθηματική επάρκεια στην εργασία με νέους. Διαβάστε περισσότερα...



Κατάρτιση για Εργαζόμενους με Νέους και ανάπτυξη πλατφόρμας ηλεκτρονικής μάθησης

Οι ενότητες Εκπαίδευσης για Εργαζόμενους με Νέους και η πλατφόρμα ηλεκτρονικής μάθησης έχουν πλέον ολοκληρωθεί με επιτυχία, στο πλαίσιο των προσπαθειών μας να υποστηρίξουμε την επαγγελματική ανάπτυξη και την ευημερία των εργαζομένων με νέους. Το εκπαιδευτικό υλικό επικεντρώνεται στην ενίσχυση των δεξιοτήτων, της ανθεκτικότητας και της ικανότητας διαχείρισης των προκλήσεων της εργασίας με νέους. Όλες οι ενότητες θα είναι διαθέσιμες μέσω μιας φιλικής προς το χρήστη ψηφιακής πλατφόρμας μάθησης, σχεδιασμένης ώστε να καθιστά την εκπαίδευση εύκολα προσβάσιμη. Η πλατφόρμα και οι εκπαιδευτικοί πόροι θα συνδεθούν σύντομα με τη διεύθυνση <https://y-careproject.eu/>

**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. The views and opinions expressed are solely those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or Foundation for the Development of the Education System. Neither the European Union nor the Foundation for the Development of the Education System can be held responsible for them.