

**Y-CARE**Youth-Centered Approaches
for Resilience and Empowermentwww.y-careproject.eu

ŁĄCZYMY. WSPIERAMY. WZMACNIAMY



Co nowego w projekcie Y-CARE !

Od czasu naszego ostatniego biuletynu zespół projektowy aktywnie pracował i udało nam się osiągnąć wiele ważnych kamieni milowych. Opublikowaliśmy międzynarodowy raport badawczy dotyczący profili ryzyka wypalenia zawodowego, który zawiera cenne spostrzeżenia na temat wyzwań, przed jakimi stają osoby pracujące z młodzieżą. Zakończyliśmy również opracowywanie modułów szkoleniowych dla osób pracujących z młodzieżą oraz platformy e-learningowej, które wkrótce będą wspierać specjalistów pracujących z młodymi ludźmi w całej Europie. Niedawno zorganizowaliśmy webinarium Empathy Lab, tworząc przestrzeń do refleksji i wymiany doświadczeń. A to nie wszystko – wkrótce uruchomimy serię paneli dyskusyjnych na temat zdrowia psychicznego wśród osób pracujących z młodzieżą, kontynuując rozmowę na temat dobrego samopoczucia i wsparcia w sektorze pracy z młodzieżą.

- ✓ Przeczytaj Raport na temat wypalenia zawodowego
- ✓ Dowiedz się więcej o Kampanii informacyjnej

Dowiedz się więcej o projekcie

subskrybuj newsletter!

#Y-CAREproject

#mentalhealth

#youthwork

Zapisz się

Project number: 2024-2-PL01-KA220-YOU-000286535



Y-CARE to inicjatywa, która jednoczy Europę we wspólnym celu – wsparciu osób zaangażowanych w pracę z młodzieżą.

Śledz nas na:

Facebook

[YCareProjectEU](https://www.facebook.com/YCareProjectEU)

Instagram

[ycareprojecteu](https://www.instagram.com/ycareprojecteu)

email

info@y-careproject.eu

Partnerzy projektu

kraje

Polska Grecja Chorwacja Austria Francja Włochy

organizacje

Miasto Łomża IDEA IASIS ISUM BildungsLab Tandem Plus Quality Culture



Niniejsza praca jest objęta licencją Creative Commons
Uznanie autorstwa - Użycie niekomercyjne - Na tych samych warunkach 4.0 Międzynarodowa

**Dofinansowane przez
Unię Europejską**

Dofinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

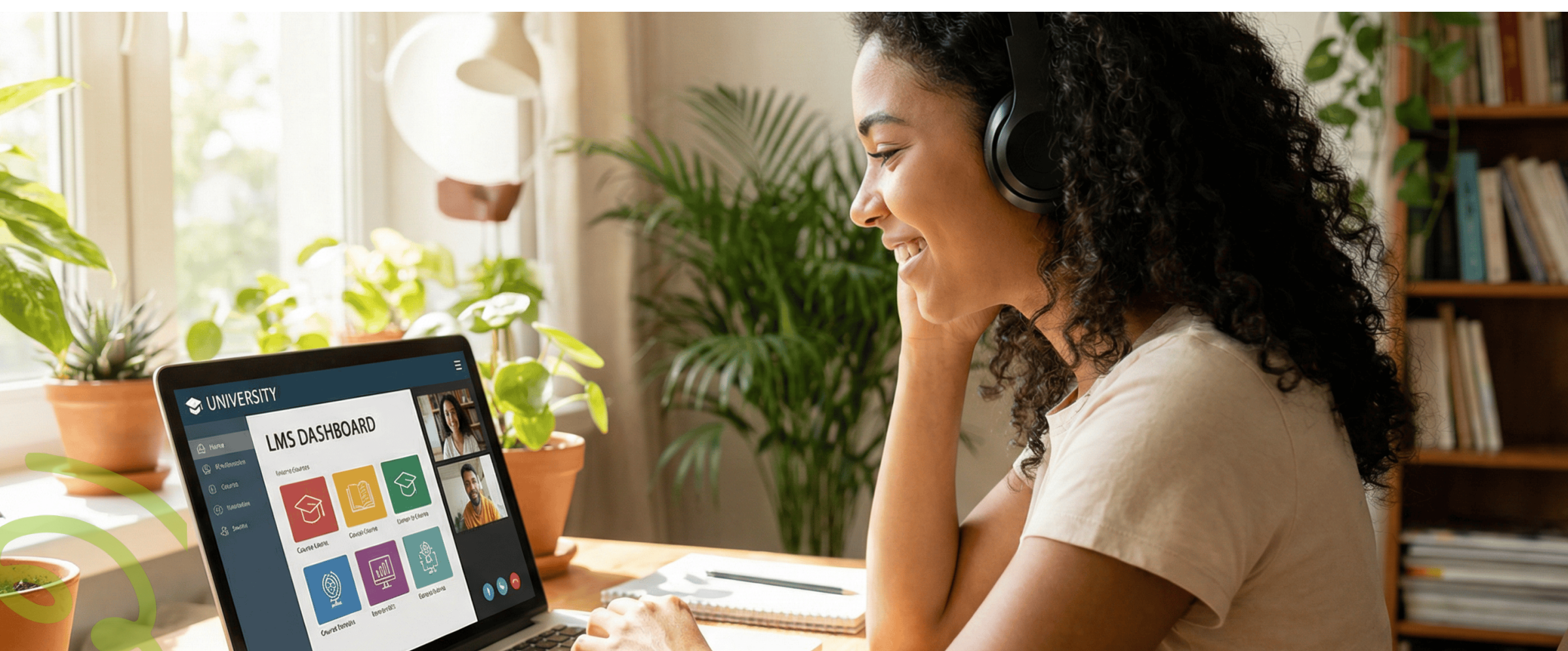


ŁĄCZYMY.WSPIERAMY.WZMACNIAMY



Y-Care – Empathy LAB Webinar

26 lutego 2026 r. laboratorium Y-CARE Empathy Lab z powodzeniem zgromadziło nauczycieli, osoby pracujące z młodzieżą oraz specjalistów z całej Europy podczas inspirującego webinarium poświęconego empatii, odporności psychicznej oraz dobrostanowi osób pracujących z młodzieżą. Ta 90-minutowa sesja stworzyła przestrzeń do współpracy, refleksji, wymiany wiedzy oraz wzmocnienia praktyk szkoleniowych ukierunkowanych na młodzież. Uczestnicy aktywnie angażowali się w wydarzenie, potwierdzając duże zapotrzebowanie na praktyczne narzędzia i dialog dotyczący kompetencji emocjonalnych w pracy z młodzieżą. Więcej...



Szkolenia dla osób pracujących z młodzieżą oraz tworzenie platformy e-learningowej

Moduły szkoleniowe dla osób pracujących z młodzieżą oraz **platforma e-learningowa** zostały pomyślnie ukończone w ramach naszych działań mających na celu wspieranie rozwoju zawodowego i dobrego samopoczucia osób pracujących z młodzieżą. Materiały szkoleniowe koncentrują się na wzmacnianiu umiejętności, odporności psychicznej oraz zdolności radzenia sobie z wyzwaniami związanymi z pracą z młodzieżą. Wszystkie moduły będą dostępne za pośrednictwem przyjaznej dla użytkownika cyfrowej platformy edukacyjnej, zaprojektowanej tak, aby zapewnić łatwy dostęp do szkoleń. Platforma oraz materiały szkoleniowe zostaną wkrótce udostępnione pod adresem <https://y-careproject.eu/>



**Dofinansowane przez
Unię Europejską**

Dofinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.