



Y-CARE

Youth-Centered Approaches
for Resilience and Empowerment



www.y-careproject.eu

ŁĄCZYMY. WSPIERAMY. WZMACNIAMY

Youth-Centered Approaches for Resilience and Empowerment

Project Number: 2024-2-PL01-KA220-YOU-000286535

Co nowego w projekcie Y-CARE !

Dziękujemy za zapoznanie się z piątym biuletynem informacyjnym naszego projektu.

Od czasu poprzedniego wydania osiągnęliśmy wiele.

Przeprowadziliśmy testy modułów projektowych oraz platformy e-learningowej, a także zorganizowaliśmy panele dyskusyjne poświęcone zdrowiu psychicznemu i dobrostanowi osób pracujących z młodzieżą. Niektóre z tych paneli wciąż trwają.

Nadal aktywnie promujemy również kampanię uświadamiającą na temat dobrego samopoczucia psychicznego.

Zostało już tylko kilka miesięcy do zakończenia projektu, ale jesteśmy przekonani, że przed nami jeszcze wiele ważnych działań i wyników.

- ✓ **Przeczytajcie o kampanii ESG**
- ✓ **Sprawdźcie co nowego w kampanii o zdrowiu psychicznym**

Dowiedz się więcej o projekcie

Subskrybuj newsletter!

[#Y-CAREproject](#)

[#mentalhealth](#)

[#youthwork](#)

Subskrybuj

Numer projektu: 2024-2-PL01-KA220-YOU-000286535



Y-CARE to inicjatywa, która jednoczy Europę we wspólnym celu – wsparciu osób zaangażowanych w pracę z młodzieżą.

Śledz nas na:

Facebook

[YCareProjectEU](#)

Instagram

[ycareprojecteu](#)

kontakt

info@y-careproject.eu

Partnerzy projektu

kraje

Poland • Greece • Croatia • Austria • France • Italy

organizacje

Miasto Łomża • IDEA • IASIS • ISUM • BildungsLab • Tandem Plus • Quality Culture



Niniejsza praca jest o b j e t a l i c e n c j a c r e a t i v e c o m m o n s U z n a n i e a u t o r s t w a - U z y c i e n i e k o m e r c y j n e - N a t y c h s a m y c h w a r u n k a c h 4 . 0 M i e d z y n a r o d o w a



**Dofinansowane przez
Unię Europejską**

Dofinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

ŁĄCZYMY. WSPIERAMY. WZMACNIAMY



26 opowieści o dobrym samopoczuciu psychicznym

W ramach kampanii uświadamiającej Y-CARE opublikowano 26 historii i praktycznych przykładów promujących dobre samopoczucie psychiczne w pracy z młodzieżą w całej Europie. W kampanii zwrócono uwagę na narzędzia i podejścia wspierające młodzież oraz osoby pracujące z młodzieżą, w tym wsparcie rówieśnicze, kompetencje emocjonalne, uważność, zajęcia twórcze oraz zapobieganie wypaleniu zawodowemu. Dzięki tym działaniom Y-CARE promuje zdrowsze, bardziej inkluzywne i odporne środowiska pracy z młodzieżą. [Czytaj więcej...](#)



W całej Europie trwają dyskusje panelowe Y-CARE poświęcone zdrowiu psychicznemu

W ramach projektu Y-CARE partnerzy organizują w całej Europie dyskusje panelowe poświęcone dobrostanowi psychicznemu w pracy z młodzieżą. Wydarzenia te skupiają się na takich tematach, jak zapobieganie wypaleniu zawodowemu, odporność psychiczna, wsparcie rówieśnicze oraz dostęp do usług w zakresie zdrowia psychicznego. Odkryło się już kilka paneli, które spotkały się z dużym zainteresowaniem osób pracujących z młodzieżą, pedagogów, specjalistów ds. zdrowia psychicznego oraz innych zainteresowanych stron. Kolejne wydarzenia są nadal w toku. Wkrótce na stronie internetowej projektu opublikujemy sprawozdania i najważniejsze wnioski z dyskusji. Bądźcie na bieżąco! <https://y-careproject.eu/>