

**Y-CARE**Youth-Centered Approaches
for Resilience and Empowermentwww.y-careproject.eu

ΣΥΝΔΕΣΟΥ. ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΕ. ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΕ.

Youth-Centered Approaches for Resilience and Empowerment

Project Number: 2024-2-PL01-KA220-YOU-000286535

Γεια σας από το Έργο Y-CARE!

Σας ευχαριστούμε που ρίξατε μια ματιά στο 5ο ενημερωτικό δελτίο του έργου μας.

Από το προηγούμενο τεύχος, έχουμε καταφέρει πολλά.

Έχουμε δοκιμάσει τις ενότητες του έργου και την πλατφόρμα ηλεκτρονικής μάθησης και έχουμε οργανώσει ομάδες συζήτησης σχετικά με την ψυχική υγεία και ευεξία των εργαζομένων στον τομέα της νεολαίας. Ορισμένες από αυτές τις ομάδες βρίσκονται ακόμη σε εξέλιξη.

Συνεχίζουμε επίσης να προωθούμε ενεργά την Εκστρατεία Ευαισθητοποίησης για την Ψυχική Ευεξία.

Με μόνο λίγους μήνες να απομένουν μέχρι το τέλος του έργου, είμαστε βέβαιοι ότι πολλές ακόμη σημαντικές δραστηριότητες και αποτελέσματα βρίσκονται ακόμη μπροστά μας.

✓ Διαβάστε για την καμπάνια ESG

✓ Δείτε τα νέα σχετικά με την Εκστρατεία Ενημέρωσης

Θέλετε να μάθετε περισσότερα;

Εγγραφείτε στο ενημερωτικό μας δελτίο και μείνετε ενημερωμένοι σε κάθε βήμα!

#ΈργοY-CARE #ψυχικήυγεία #εργασίαγιατουςνεολαίους

Συνεισφέρω

Αριθμός έργου: 2024-2-PL01-KA220-YOU-000286535



Το Y-CARE είναι ένα έργο που ενώνει την Ευρώπη στην υποστήριξη όσων υποστηρίζουν τους νέους.

Μείνετε συνδεδεμένοι

Facebook

[YCareProjectEU](https://www.facebook.com/YCareProjectEU)

Instagram

[ycareprojecteu](https://www.instagram.com/ycareprojecteu)

e-mail

info@y-careproject.eu

Εταίροι Έργου

Συμμετέχουσες χώρες

Πολωνία Ελλάδα Κροατία Αυστρία Γαλλία Ιταλία

Οργανισμοί

Miasto Łomża IDEA IASIS ISUM BildungsLab Tandem Plus Quality Culture



Αυτό το έργο διατίθεται με άδεια Creative Commons Αναφορά Δημιουργού - Μη Εμπορική Χρήση - Παράδοση με Διανομή 4.0 Διεθνή



Co-funded by
the European Union

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ιδρύματος για την Ανάπτυξη του Εκπαιδευτικού Συστήματος. Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε το Ίδρυμα την Ανάπτυξη του Εκπαιδευτικού Συστήματος φέρουν ευθύνη γι' αυτές.



Y-CARE

Youth-Centered Approaches
for Resilience and Empowerment



www.y-careproject.eu

ΣΥΝΔΕΣΟΥ. ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΕ. ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΕ.



26 Ιστορίες για την Ψυχική Ευεξία

Η Εκστρατεία Ευαισθητοποίησης Y-CARE μοιράστηκε 26 ιστορίες και πρακτικά παραδείγματα που προωθούν την ψυχική ευεξία στην εργασία με νέους σε όλη την Ευρώπη.

Η καμπάνια ανέδειξε εργαλεία και προσεγγίσεις που υποστηρίζουν τους νέους και τους εργαζόμενους στον τομέα της νεολαίας, όπως η υποστήριξη από ομοτίμους, ο συναισθηματικός γραμματισμός, η ενσυνειδητότητα, οι δημιουργικές δραστηριότητες και η πρόληψη της επαγγελματικής εξουθένωσης.

Μέσω αυτών των δράσεων, το Y-CARE προωθεί πιο υγιή, πιο συμπεριληπτικά και ανθεκτικά περιβάλλοντα εργασίας για τους νέους. [Διαβάστε περισσότερα...](#)



Συζητήσεις στρογγυλής τραπέζης Y-CARE για την ψυχική ευεξία σε εξέλιξη σε όλη την Ευρώπη

Στο πλαίσιο του έργου Y-CARE, οι εταίροι διοργανώνουν συζητήσεις στρογγυλής τραπέζης σχετικά με την ψυχική ευεξία στην εργασία με νέους σε όλη την Ευρώπη. Οι εκδηλώσεις επικεντρώνονται σε θέματα όπως η πρόληψη της επαγγελματικής εξουθένωσης, η ανθεκτικότητα, η υποστήριξη από ομοτίμους και η πρόσβαση σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας.

Έχουν ήδη πραγματοποιηθεί αρκετές συζητήσεις σε πάνελ και έχουν προσελκύσει έντονο ενδιαφέρον από εργαζόμενους σε θέματα νεολαίας, εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες ψυχικής υγείας και άλλα ενδιαφερόμενα μέρη. Περισσότερες εκδηλώσεις βρίσκονται ακόμη σε εξέλιξη.

Σύντομα θα μοιραστούμε αναφορές και σημαντικά σημεία από τις συζητήσεις στην ιστοσελίδα του έργου. Μείνετε συντονισμένοι!

<https://y-careproject.eu/>



Co-funded by
the European Union

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ιδρύματος για την Ανάπτυξη του Εκπαιδευτικού Συστήματος. Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε το Ίδρυμα για την Ανάπτυξη του Εκπαιδευτικού Συστήματος φέρουν ευθύνη γι' αυτές.