



Y-CARE

Youth-Centered Approaches
for Resilience and Empowerment



www.y-careproject.eu

POVEZIVANJE. PODRŠKA. OSNAŽIVANJE.

Youth-Centered Approaches for Resilience and Empowerment

Project Number: 2024-2-PL01-KA220-YOU-000286535

Pozdrav iz Y-CARE projekta!

Hvala vam što ćete odvojiti vrijeme za 5. newsletter iz našeg projekta. Od prethodnog izdanja ostvarili smo mnogo toga. Testirali smo projektne module i e-learning platformu te organizirali panel rasprave o mentalnom zdravlju i dobrobiti osoba koje rade s mladima. Neke od tih panel-rasprava još su u tijeku.

Također nastavljamo aktivno promovirati kampanju podizanja svijesti o mentalnoj dobrobiti.

Budući da je do završetka projekta preostalo još samo nekoliko mjeseci, pred nama još mnogo važnih aktivnosti i rezultata.

- ✓ Pročitajte više o **ESG kampanji**
- ✓ Saznajte više o **kampanji podizanja svijesti**

Želite znati više?

Prijavite se na naš newsletter i pratite sve novosti tijekom provedbe projekta!

[#Y-CAREproject](#) [#mentalhealth](#) [#youthwork](#)

Pretplati se

Project number: 2024-2-PL01-KA220-YOU-000286535



Y-CARE je projekt koji okuplja organizacije diljem Europe s ciljem pružanja podrške osobama koje rade s mladima.

Ostanite povezani

Facebook

[YCareProjectEU](#)

Instagram

[ycareprojecteu](#)

Email

info@y-careproject.eu

Partneri na projektu

Uključene zemlje

Poljska • Grčka • Hrvatska • Austrija • Francuska • Italija

Organizacije

Miasto Łomża • IDEA • IASIS • ISUM • BildungsLab • Tandem Plus • Quality Culture



This work is licensed under a Creative Commons Attribution - Non Commercial - Share Alike 4.0 International License



Sufinancira
Europska unija

Financirano sredstvima Europske unije. Izneseni stavovi i mišljenja pripadaju isključivo autoru/autorima i ne odražavaju nužno stavove Europske unije ili Zaklade za razvoj sustava obrazovanja. Ni Europska unija ni Zaklada za razvoj sustava obrazovanja ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

POVEZIVANJE. PODRŠKA. OSNAŽIVANJE.



26 priča za mentalnu dobrobit

Y-CARE kampanja podizanja svijesti predstavila je 26 priča i praktičnih primjera koji promiču mentalnu dobrobit u radu s mladima diljem Europe.

Kampanja je istaknula alate i pristupe koji pružaju podršku mladima i osobama koje rade s mladima, uključujući vršnjačku podršku, emocionalnu pismenost, mindfulness, kreativne aktivnosti i prevenciju sagorijevanja.

Kroz ove aktivnosti Y-CARE promiče zdravije, uključivije i otpornije okruženje za rad s mladima. **Saznaj više...**



Y-CARE panel-rasprave o mentalnoj dobrobiti održavaju se diljem Europe

U okviru Y-CARE projekta, partneri organiziraju panel-rasprave o mentalnoj dobrobiti u radu s mladima diljem Europe.

Događanja su usmjerena na teme kao što su prevencija sagorijevanja, otpornost, vršnjačka podrška i pristup uslugama za jačanje mentalnog zdravlja.

Nekoliko panel-rasprava već je održano te su privukle veliko zanimanje osoba koje rade s mladima, edukatora, stručnjaka za mentalno zdravlje i drugih dionika. Dodatna događanja još su u tijeku. Uskoro ćemo na projektnoj web stranici podijeliti izvještaje i najvažnije zaključke s rasprava. Pratite nas!

<https://y-careproject.eu/>