



Y-CARE

Youth-Centered Approaches
for Resilience and Empowerment



www.y-careproject.eu

CONNETTERE. SUPPORTARE. RAFFORZARE.

Youth-Centered Approaches for Resilience and Empowerment

Project Number: 2024-2-PL01-KA220-YOU-000286535

Ciao dal Progetto Y-CARE!

Grazie per aver letto la 5^a newsletter del nostro progetto. Dall'ultimo numero, abbiamo raggiunto grandi traguardi. Abbiamo testato i moduli del progetto e la piattaforma e-learning, e abbiamo organizzato tavole rotonde sulla salute mentale e il benessere degli operatori giovanili. Alcune di queste tavole rotonde sono ancora in corso. Continuiamo inoltre a promuovere attivamente la Campagna di Sensibilizzazione sul Benessere Mentale. Con solo pochi mesi rimasti fino alla fine del progetto, siamo certi che molte altre attività e risultati importanti ci attendono.

- ✓ **Leggi la nostra campagna ESG**
- ✓ **Scopri le novità sulla Campagna di Sensibilizzazione**

Vuoi saperne di più?

Iscriviti alla nostra newsletter e resta aggiornato ad ogni passo!

[#Y-CAREproject](#) [#mentalhealth](#) [#youthwork](#)

Iscriviti

Project number: 2024-2-PL01-KA220-YOU-000286535



Y-CARE è un progetto che unisce l'Europa nel supporto a chi supporta i giovani.

Resta Connesso

Facebook

[YCareProjectEU](#)

Instagram

[ycareprojecteu](#)

email

info@y-careproject.eu

Partner del Progetto

Paesi coinvolti

Polonia • Grecia • Croazia • Austria • Francia • Italia

Organizzazioni

Miasto Łomża • IDEA • IASIS • ISUM • BildungsLab • Tandem Plus • Quality Culture



This work is licensed under a Creative Commons Attribution - Non Commercial - Share Alike 4.0 International License



**Co-funded by
the European Union**

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono esclusivamente quelli dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o della Fondazione per lo Sviluppo del Sistema Educativo. Né l'Unione Europea né la Fondazione per lo Sviluppo del Sistema Educativo possono essere ritenute responsabili.

CONNETTERE. SUPPORTARE. RAFFORZARE.



26 Storie per il Benessere Mentale

La Campagna di Sensibilizzazione Y-CARE ha condiviso 26 storie ed esempi pratici che promuovono il benessere mentale nel lavoro con i giovani in tutta Europa.

La campagna ha evidenziato strumenti e approcci a supporto dei giovani e degli operatori giovanili, tra cui il supporto tra pari, l'alfabetizzazione emotiva, la mindfulness, le attività creative e la prevenzione del burnout.

Attraverso queste azioni, Y-CARE promuove ambienti di lavoro giovanile più sani, inclusivi e resilienti. **Scopri di più...**



Le tavole rotonde Y-CARE sul benessere mentale sono in corso in tutta Europa

Nell'ambito del progetto Y-CARE, i partner stanno organizzando tavole rotonde sul benessere mentale nel lavoro con i giovani in tutta Europa. Gli eventi si concentrano su temi come la prevenzione del burnout, la resilienza, il supporto tra pari e l'accesso ai servizi di salute mentale.

Diverse tavole rotonde si sono già svolte e hanno attirato un forte interesse da parte di operatori giovanili, educatori, professionisti della salute mentale e altri stakeholder. Altri eventi sono ancora in corso.

Condivideremo presto report e punti salienti delle discussioni sul sito web del progetto. Restate sintonizzati!

<https://y-careproject.eu/>